

NIKOLAUS
CUSANUS HAUS

WIR BEGLEITEN, BETREUEN
UND PFLEGEN.

KULTUR & GENUSS





**NIKOLAUS
CUSANUS HAUS**

WIR BEGLEITEN, BETREUEN
UND PFLEGEN.

Das Nikolaus-Cusanus-Haus ist eine gemeinnützige Einrichtung der Altenhilfe und betreibt einen Wohnbereich für ältere Menschen, eine stationäre Pflegeeinrichtung, einen ambulanten Pflegedienst und eine Tagespflege. Wir versorgen seit 1992 mittlerweile rund 400 Menschen in und um Stuttgart.

WOHNEN

STATIONÄRE PFLEGE

AMBULANTE PFLEGE

TAGEPFLEGE

KULTUR & GENUSS

MENÜSERVICE

KULTUR & GENUSS

Ein Ort der Menschlichkeit	3
Kulturelle Vielfalt frei Haus	5
Abwechslungsreich, gesund & lecker	6

Angebot:

Inhalt:

Ein Ort der Menschlichkeit

IMPULSE FÜR KÖRPER UND SEELE



»Kultur bringt den Kopf in Schwung, und gutes Essen gibt dem Körper Energie – genau das, was wir unseren Bewohner:innen anbieten wollen.«

Frieder Stehle-Lukas

Geschäftsführung

Patricia Schilling

Einrichtungsleitung

Das Motto unserer Lebensgemeinschaft lautet: »**Gemeinschaft gestalten, Geborgenheit erleben, Individualität entwickeln**«.

Deshalb legen wir zusätzlich Wert auf vielfältige Angebote, die soziale Wärme und geistige Anregung bieten – etwa kulturelle und spirituelle Veranstaltungen, die oftmals von den Bewohner:innen für die Bewohner:innen gemacht sind und so die Möglichkeit schaffen, sich mit seinen Interessen und Neigungen einzubringen, ganz so wie in jedem guten Zuhause.

Neben dem Geist will aber auch der Körper gut genährt sein. Deshalb bietet unsere Küche ein vielfältiges und qualitativ hochwertiges Angebot an verschiedenen Speisen, die speziell auf eine gesunde Ernährung im Alter ausgerichtet sind. Restaurant und hauseigenes Café stehen unseren Bewohner:innen auch für private Feste und Feiern zur Verfügung; letzteres auch einfach für gemütliche Nachmittage.

»**Mens sana in corpore sano**«

– In einem gesunden Körper lebt ein gesunder Geist –



Kulturelle Vielfalt frei Haus

Konzerte, Vernissagen, Theater, Vorträge, Gesprächskreise: Das kulturelle Angebot des Nikolaus-Cusanus-Hauses ist einmalig vielfältig. Fast an jedem Wochenende, oft auch mittwochs, finden im Festsaal oder in Seminar- und Ausstellungsräumen Veranstaltungen statt. Regelmäßige Kunstausstellungen beleben den Innenhof. Organisiert und durchgeführt werden alle Veranstaltungen von unserem Kulturreferat.

Im Zentrum der kulturellen Aktivitäten steht der Festsaal. Er bietet bis zu 400 Besucher:innen Platz und ist sowohl vom Erdgeschoss als auch von der Galerie aus für Bewohner:innen und Gäste, auch mit Rollstühlen, zugänglich.

Die großräumige Bühne des Festsaals verfügt über alle technischen Voraussetzungen und eignet sich optimal für Musik- und Theatervorführungen. Kleinere kulturelle Veranstaltungen finden im palmenbewachsenen Innenhof einen stimmungsvollen Rahmen.

Die meist von namhaften Künstler:innen aus der Region und darüber hinaus getragenen kulturellen Angebote sind für Bewohner:innen, Gäste, Angehörige und die Bürger:innen der umliegenden Stadtbezirke ein wichtiger Ort der Begegnung. Denn »Gemeinschaft gestalten« bedeutet im Nikolaus-Cusanus-Haus auch die bewusste Öffnung und Einbettung des Hauses in sein weiteres, soziales Umfeld.

Dieses in seiner Art einmalige Konzept ermöglicht den Bewohner:innen bis ins hohe Alter eine aktive Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben.



Ein Bild an der Wand lässt auch Bilder im Kopf entstehen.

**KULTUR GENIESSEN?
ZUR VORSCHAU:**



[www.n-c-h.de/
aktuelles/veranstaltungen](http://www.n-c-h.de/aktuelles/veranstaltungen)



Abwechslungsreich, gesund & lecker



Gemeinsam genießt es sich
am besten.

Unsere Küche legt Wert auf anspruchsvolle Seniorengastronomie: kalorienbewusst und ballaststoffreich, bodenständig, abwechslungsreich und kreativ. Sie ist biozertifiziert, und die Prüfung für das Zertifikat für Seniorengerechte Ernährung der DGE fand kürzlich statt.

Bei uns kommt ausschließlich hochwertiges Essen aus frischen Zutaten auf den Tisch. Unseren Bewohner:innen bieten wir Frühstück sowie täglich ein viergängiges, vegetarisches Menü. An drei Tage erweitern wir unser Angebot um ein Fleischgericht und freitags um ein Fischgericht. Abends stehen kalte Speisen zur Auswahl; zwei Mal pro Woche zusätzlich ein warmes Essen. Auch diätetische Kost ist möglich.

In unserem **Restaurant** ist jede/r willkommen: allein, mit Gästen und zum Mittagessen jederzeit ohne Reservierung. Familienfeiern arrangiert die Küche ebenfalls – größere im Restaurant, kleinere in einem schönen Nebenraum. Bewohner:innen können sich ein vergünstigtes Monatsabonnement oder eine Zehnerkarte kaufen und müssen sich für das Mittagessen weder an- noch abmelden.

In unserem täglich geöffneten hauseigenen **Café** können Bewohner:innen mit ihren Angehörigen und Freunden abwechslungsreiche Nachmittage verbringen. Wir verwöhnen Sie mit feinem Kaffee, Tee, Säften, Eis, täglich frischem Kuchen, Torten und Gebäck. Im Sommer servieren wir natürlich auch auf unserer Gartenterrasse.



→ Es ist einfach schön,
Tag für Tag zu erleben,
wie sehr die Bewohner:innen
unsere Küche schätzen.

Marcel Grussenmeyer
Stellv. Küchenleitung



**SEIT
1992**

S I N D W I R F Ü R S I E D A

Nikolaus-Cusanus-Haus e.V.

Sekretariat

Törlesäckerstraße 9 | 70599 Stuttgart

Tel 0711 - 45 83 - 801

Fax 0711 - 45 83 - 805



info@n-c-h.de

www.n-c-h.de